

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1 Festiu		2 Llenties hortolana Trita de tonyina amb amanida Fruita de temporada		3 Sopa d'ocell amb fideus ECO Hamburguesa mixta a la planxa amb creïlles Fruita de temporada		4 Espaguetis primavera Ventresca de lluç en salsa verda amb amanida Fruita de temporada		5 Crema de carlota Pizza "Prosciutto" i amanida Lacti / Fruita de temporada	
8 Macarrons napolitana gratinats Trita francesa amb amanida Lacti / Fruita de temporada		9 Fesols ECO guisats Peix fresc de llotja i rodanxa de tomaca Fruita de temporada		10 Purè de verdures de temporada Pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada		11 Sopa de pluja amb verdures Magre en salsa amb creïlla fornera Fruita de temporada		12 Amanida completa Arròs al forn Lacti / Fruita de temporada	
15 Espaguetis amb bolonyesa vegetal Lluç arrebossat amb maionesa Lacti / Fruita de temporada		16 <u>Dia mundial sense gluten</u> Olla de cigrons Trita espanyola amb rodanxa de formatge Fruita de temporada		17 Arròs a la milanesa Bunyols de bacallà amb amanida Fruita de temporada		18 Sopa de pasta ECO Pollastre rostit amb creïlles donat Fruita de temporada		19 Crema de porros Ragout de titot a la jardineria Lacti / Fruita de temporada	
22 Plomes amb tonyina i tomaca Trita francesa amb dacsà saltada amb amanida Lacti / Fruita de temporada		23 Estofat de fesols ECO amb xoriço Peix fresc de llotja Fruita de temporada		24 Bullit valencià Mandonguilles en salsa amb menestra Fruita de temporada		25 Amanida de pernil i formatge Paella valenciana Fruita de temporada		26 <u>Activitats: Dia internacional del joc</u> Sopa de lletres Contraçuixa de pollastre amb allada amb creïlles al forn Lacti / Fruita de *temporada	
29 Llenties amb Trita francesa amb rodanxa de tomaca Lacti / Fruita de temporada		30 Menú celebració: Per amor a l'art Pastura primavera gratinada amb tomaca i orenga Pollastre en salsa de curri Gelats		31 Arròs amb tomaca Llonganisses casolanes al forn amb amanida Fruita de temporada					

*Se ofrece pan a diario

Som una empresa compromesa amb la qualitat, seguretat i el medi ambient:



Consulta tota la informació
nutricional i al·lèrgic de la
nostra carta en el codi QR:



SABIES QUÈ...?

16 de maig: Dia internacional sense gluten

Què és el gluten?

És una proteïna que és present en:



SÈGOL



ENCEBADA



BLAT



AVENA



ESPELTA



TRITICALE



BÚLGUR



COUSCOUS

El gluten no té molt valor nutricional, però és la responsable del volum i l'esponjositat del pa.

Quan s'ha de seguir una dieta sense gluten?

Les persones amb:

- Celiàquia
- Sensibilitat al gluten no celíaca



Què conté una dieta saludable sense gluten?



LLEGUMS



FRUITS SECS



CERFALS SENSE GLUTEN (ARRÒS)



TUBERCLES



FRUITES Y LLEGUMS



LACTIS



OUS



CARN I PEXOS

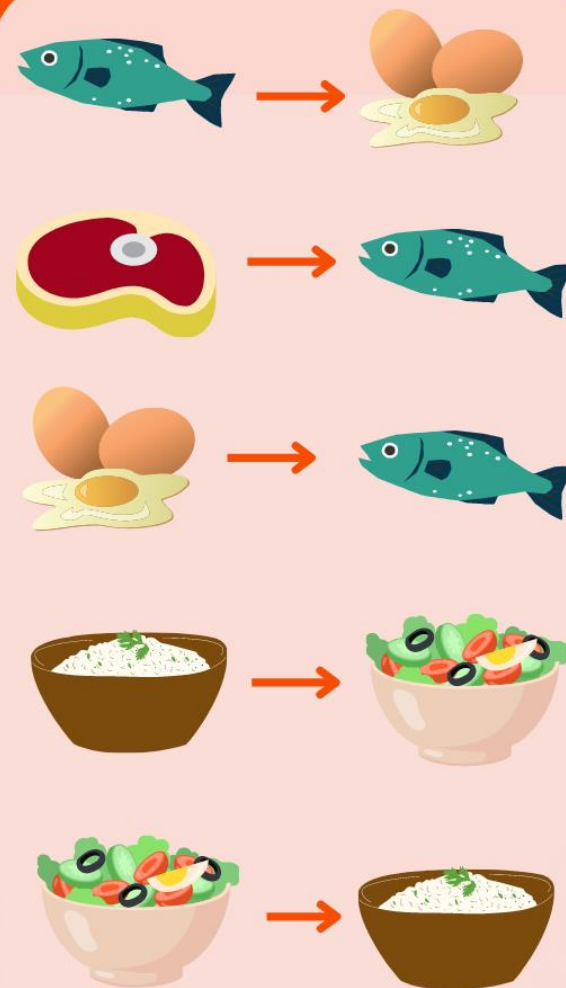
Sense pa... Quins berenars i desdjunis hi ha sense glúten?

Et proposem els següents intercanvis:

- ENTREPÀ PER FAJITAS
- LLET AMB CERFALS PER FLOCS DE DACSA O ARRÒS UNFLAT
- BISCOTES PER COQUES D'ARRÒS
- GALETES PER FRUITA



RECOMENDADOR DE SOPARS



Som una empresa compromesa amb la qualitat, seguretat i el medi ambient:



Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgica de la nostra carta en el codi QR:

